

18 OCTOBRE 2026

- ☐ Qi Gong pour l'immunité
- ☐ Qi Gong de la femme

13 DÉCEMBRE 2026

- ☐ Qi Gong anti-fatigue
- ☐ Méditation et automassages

14 FÉVRIER 2027

- ☐ Qi Gong des articulations et du dos
- ☐ Qi Gong des six sons et éclairage sur les cinq éléments

13 DÉCEMBRE 2026

- ☐ Qi Gong anti-fatigue
- ☐ Méditation et automassage

14 FÉVRIER 2027

- ☐ Qi Gong des articulations et du dos
- ☐ Qi Gong des six sons et éclairage sur les cinq éléments

18 AVRIL 2027

- ☐ Qi Gong du printemps
- ☐ Conférence sur les émotions

Tarifs :

- 35 € une demi-journée
- 50 € deux demi-journées
- 80 € trois demi-journées

Nom : _____

Prénom : _____